

Individuele behandeling

In een individuele, online, behandeling gebruik ik evidence-based methodieken, die ik waar nodig op maat aanpas aan jou als niet-gemiddelde mens. Mijn theoretische achtergrond ligt in de CGT, ACT, EMDR, en schematherapie. Mijn persoonlijke stijl is gekleurd door het denken in verhalen, beelden, oplossingen en een voorkeur voor doen en ervaren.

Naast opgeleid tot GZ-psycholoog ben ik geschoold en ervaringsdeskundig op gebied van hoogbegaafdheid. Ik kan je tempo bijbenen en je hoeft in de communicatie minder op mij af te stemmen. Ik help je helder houden hoe hoogbegaafdheid bij jou een rol heeft in het ontstaan en oplossen van je klachten, en dat blijkt vaak erg werkzaam.

Psycho-educatiegroep

In 20 groepsbijeenkomsten verken je samen met andere hoogbegaafden belangrijke thema's en leerervaringen rondom jouw hoogbegaafdheid. Je leert je hoogbegaafdheid beter kennen en op jouw eigen wijze positief in te zetten. Voor veel deelnemers is het ook een nieuwe en fijne ervaring om eens uitsluitend 'onder hoogbegaafden' te zijn.

De opzet en het materiaal voor deze groepsbijeenkomsten zijn tussen 2008 en 2018 ontwikkeld door psychotherapeute Maud van Thiel en psychologe Imanda Slief-Boom. De groep is alleen geschikt voor deelnemers met *lichte* klachten of problematiek. De looptijd van de groep is 1 jaar en het streven is om tweemaal per jaar een groep te laten starten.

Contact

Bereikbaarheid

De praktijk is voor een korte vraag of terugbelverzoek het best bereikbaar per email. Daarnaast is er meerdere dagen per week tussen 12 en 13 uur een telefonisch spreekuur.

Contactgegevens

Monica Ploch, GZ-psycholoog
06-43962072
info@viceversa.earth
www.viceversa.earth



psychologische hulp voor hoogbegaafden



VICE VERSA biedt psychologische hulp die is afgestemd op hoogbegaafde volwassenen



Hoogbegaafdheid

... is een cluster van persoonlijke eigenschappen dat fijn of juist lastig kan uitpakken, afhankelijk van je omstandigheden en je andere persoonlijke eigenschappen.

Psychische klachten

.... ontstaan vaak vanuit een samenloop van omstandigheden en persoonlijke eigenschappen. Ze tonen zich meestal als lastige veranderingen in je gevoel, denken, gedrag en lichamelijk functioneren.



Over mij

In 1997 startte ik als jonge psycholoog in eigen praktijk. Daarna volgden veel, heel verschillende banen, met als overeenkomst: mensen begeleiden die zich in een lastig parket bevinden. Ik werkte in de basis- en specialistische GGZ en in maatschappelijke organisaties, met volwassenen en kinderen/ouders. Gaandeweg merkte ik dat wie van de norm afwijkt, het in het leven vaak lastig heeft. Door sommige cliënten en door persoonlijke ervaringen, leerde ik dat dat zeker ook voor hoogbegaafden geldt. Hulpverlening die is afgestemd op hoogbegaafde volwassenen is echter nog schaars. Vanuit VICE VERSA wil ik bijdragen aan passende zorg voor deze mensen.

Klachten vanwege....

.... een gebrek aan wezenlijk contact, jezelf-als-norm-nemen, existentiële kwesties, imposter-syndroom, trauma, sociale moeilijkheden door 'te'-gedrag, of moeite je eigen 'veelheid' in goede banen te leiden.

Of juist los daarvan...

Ook hoogbegaafden kunnen te maken krijgen met klachten ten gevolge van bijvoorbeeld moeizaam omgaan met een verlies, een fobie, een enkelvoudig trauma, of (een vermoeden van) ADHD of ASS.



Hoogbegaafdheid en psychische klachten

Als hoogbegaafde loop je door je niet-gemiddeld-zijn vaak op allerlei gebied bij anderen uit de pas. Vooral wanneer je je eigen hoogbegaafdheid nog niet (helemaal) door hebt, loop je de kans dat je door een mismatch tussen jou en je omgeving psychische klachten ontwikkelt. Na veel van zulke ervaringen kunnen er zelfs chronische pijnpunten en onhandige aannames over jezelf en anderen ontstaan. Vaak staat hoogbegaafdheid centraal in de klachten waarvoor hoogbegaafden hulp zoeken. Maar niet altijd.